

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε το Webinar με θέμα:

«Η Εγγραμματοσύνη Ψυχικής Υγείας»



Δευτέρα,
8 Ιουνίου 2026



Ώρα:
18.00-19.15



Για να σας αποσταλεί σύνδεσμος παρακολούθησης
χρειάζεται να κάνετε εγγραφή στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/7kax2Em1cpLhrMHg7>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18.00-18.15

Καλωσόρισμα

Σύντομη εισαγωγή για το σωματείο και τη θεματολογία του Webinar
Αρετή Ευθυμίου, Ph.D. (Πρόεδρος ΠΕΕΝΕΟΥ)

18.15-18.30

Εγγραμματοσύνη ψυχικής υγείας και Δημόσια Υγεία: Ο ρόλος της στην προαγωγή της ψυχικής υγείας

Γιώργος Κουλιεράκης, Καθηγητής Ψυχολογίας της Υγείας στο πλαίσιο
της Δημόσιας Υγείας και των Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

18.30 -18.45

Αξιολόγηση της Εγγραμματοσύνης Ψυχικής Υγείας στην Ελλάδα: Επικύρωση της Εκτενούς και Σύντομης Έκδοσης του ΜΗΛq YA

Αργυρούλα Καλαϊτζάκη, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας,
Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

18.45 – 19.00

Το Κοινωνικό Στίγμα στην Ψυχική Υγεία: Στοιχεία Θεωρίας και Κλινικής Πρακτικής

Μάρθα Βελονάκη, Παιδοψυχίατρος, Υποψήφια Διδάκτωρ,
Εργαστήριο Ιστορίας της Ιατρικής και Ιατρικής Ηθικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

19.00-19.10

Η Εμπειρία της ψύκωσης μέσα από τα μάτια ενός ειδικού ψυχικής υγείας: Η καθοριστική σημασία της πρόσβασης, έγκαιρης παρέμβασης και διαχείρισης

Ιωάννα Αποστολοπούλου, PhD, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια,
Ιδρύτρια και Διευθύντρια του Συμβουλευτικού Κέντρου στη Μαβίλη

19.10-19:15

Συζήτηση - Ερωτήσεις - Ενημέρωση & Κλείσιμο

Βενετία-Σοφία Βελονάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,
Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ



Δίνεται βεβαίωση
συμμετοχής



Η παρακολούθηση
είναι δωρεάν

Η ψυχική υγεία
μας αφορά όλους!

