

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αργυρούλα Ε. Καλαϊτζάκη
Δρ Κλινικής Ψυχολογίας
(Μάιος 2026)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ



Όνομα/Επώνυμο: Αργυρούλα Ε. Καλαϊτζάκη

Οικογενειακή κατάσταση: Παντρεμένη με δύο παιδιά

Ημερομηνία/Τόπος γέννησης: 25/09/1970 / Χανιά, Κρήτη, Ελλάδα

Τηλ.: 6944-630891 & 2810-379551 (γραφείο)

E-mail: akalaitzaki@hmu.gr

Θέση εργασίας: Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο - ΕΛΜΕΠΑ (Σεπτέμβριος 2025-).

Webpage: <https://akalaitzaki.com/>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ - ΣΠΟΥΔΕΣ

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Πτυχίο Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1988–1992). Βαθμολογία: «Άριστα» (9.47).
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1994– 1996). Βαθμολογία: «Άριστα» (8.84).
- Διδακτορικό Δίπλωμα στην Κλινική Ψυχολογία, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1996 – 2000). Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Η επίδραση του Συνθετικού Μοντέλου Ψυχοθεραπείας στις ενδοοικογενειακές σχέσεις ασθενών με σχιζοφρένεια παρανοϊκού τύπου και σχιζοσυναισθηματική διαταραχή». Βαθμολογία: «Άριστα».
- Διδακτορικό Δίπλωμα (Doctor of Philosophy), University of Sunderland, U.K. (2001 – 2005). Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Family and Schizophrenia».

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ: 11 (επίδοσης και μετακίνησης σε εκπαιδευτικές δράσεις).

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Ευρωπαϊκό Δίπλωμα στις Ψυχολογικές Θεραπείες (1994–2001), European Institute of Psychotherapy, U.K.
- Συστημική θεραπεία οικογένειας. Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑ.Γ.Ν.Η.) (02/02/1993 - 30/07/1993)
- Ψυχοθεραπεία-ψυχοθεραπευτικές μέθοδοι και τεχνικές.
- Ψυχομετρικά τεστ και προβολικές δοκιμασίες.
- Εκπαίδευση στη Χορήγηση, Βαθμολόγηση, Επεξεργασία Αποτελεσμάτων και Ερμηνεία του Πολυγφασικού Ερωτηματολογίου Προσωπικότητας της Μινεσότα 3 - MMPI 3.

ΆΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ: Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου για όλη την επικράτεια: Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Χανίων, Τμήμα Υγιεινής, Αρ.Πρωτ. 129/17-01-1994.

ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ) (ΦΕΚ 3478/τ.Γ'/18-09 2025).
- Αναπληρώτρια διευθύντρια του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών με τίτλο «ΔΠΜΣ Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης» (15/10/2025 έως 31/08/2026).
- Διευθύντρια του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών με τίτλο: ΔΠΜΣ «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης» (21-10-2022– 14/10/2025).
- Πρόεδρος του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας (ΦΕΚ 125/τ. Υ.Ο.Δ.Δ./18-02-2022) με θητεία έως 31-08-2023. Επανεκλογή-θητεία από 1-9-2023 έως 26-02-2024 (ΦΕΚ 681/τ. Υ.Ο.Δ.Δ./18-07-2023).
- Διευθύντρια του Ερευνητικού Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (Laboratory of Interdisciplinary Approaches for the Enhancement of Quality of

Life). Θητείες: 21/03/2016 -31/08/2019, 01/09/2019-31/08/2022 και 14/10/2022-31/08/2025.

- Πρόεδρος της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων (Ε.Ι.Φ.) του ΕΛΜΕΠΑ μετά από τροποποίηση της συγκρότησης (26-09-2024 έως 08-02-2025 και 18-07-2025 έως 31-08-2028) και μέλος αυτής από 21-09-2021 έως 02-2022 (παραίτηση λόγω ασυμβίβαστου με τη θέση του προέδρου του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας).
- Συνεργαζόμενη Ερευνήτρια Ινστιτούτου Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής (ΙΝ.Α.ΖΩ), Ερευνητικό Κέντρο Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (2020 - σήμερα).
- Αναπληρωματικό μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων Περιφέρειας Κρήτης (ΠΕΠΙΣ) 2024-2027
- Αν. Πρόεδρος της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας (Ε.Η.Δ.Ε.) του ΕΛΜΕΠΑ (18-10-2021 έως 17-10-2024- παράταση έως 17-11-2024 με απόφαση πρύτανη).
- Μέλος της Επιτροπής Δεοντολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (16-02-2023 έως 31-08-2024 και από 01-09-2024 έως 31-08-2026).
- Μέλος του Συμβουλίου του ΚΕΔΙΒΙΜ του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (από 08/10/2018 έως 08/10/2021 και 23-02-2023 έως 31-08-2025).
- Μέλος της Γενικής Συνέλευσης της Εταιρείας Αξιοποίησης και Διαχείρισης της Περιουσίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΑΔΙΠ - ΕΛΜΕΠΑ) από 22-02-2022 έως 31-08-2023.
- Αν. Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών με τίτλο: «Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης, 1ος Κύκλος» (ακαδ. έτος 2017-2018 έως Οκτώβριος 2021)
- Προϊσταμένη του τομέα «Κοινωνική Φροντίδα και Αντιμετώπιση Εκτάκτων Φυσικών και Προκλητών Καταστροφών» του ΚΤΕ Κρήτης (Οκτ 2015 - Οκτ 2018 και Οκτ 2018-Οκτ 2021).
- Υπεύθυνη του Β΄ Τομέα Μαθημάτων «Στήριξης και Οργάνωσης της Ανθρώπινης Αλλαγής» του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης με θητεία τεσσάρων ετών και ανάληψη υπηρεσίας στις 19-01-2012 [ΦΕΚ 1123/τ.Γ΄/22-12-2011].
- Τακτικό μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρίας Προστασίας Αποφυλακισομένων Ηρακλείου (2013 - 2025) και αναπληρωματικό μέλος από το 2026 και μετά.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 3.172 ώρες Κλινικής πρακτικής άσκησης (διαγνωστικό, θεραπευτικό και προληπτικό έργο) (Μάρτιος 1994 - Μάρτιος 1996) στην α) Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑ.Γ.Ν.Η.) (1.120 ώρες), β) Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος» (1.264 ώρες), γ) Θεραπευτήριο Ψυχικών Παθήσεων Χανίων (552 ώρες), και δ) Ειδικά σεμινάρια προσωπικής ανάπτυξης και ομαδικής θεραπείας (236 ώρες).
- 07/07/1992 - 02/09/1992 και 06/10/1992 - 28/01/1993: Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Χανίων (Θ.Χ.Π.Χ.), (Πρόγραμμα Κοινωνικής Ένταξης και Επαγγελματικής Αποκατάστασης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες). Παρακολούθηση και συμμετοχή στις δραστηριότητες (περίπου 312 ώρες).
- 02/09/1992-15/01/1993: Θεραπευτήριο Ψυχικών Παθήσεων Χανίων (Θ.Ψ.Π.Χ.), (Εξωτερικά ιατρεία). Εβδομαδιαία παρακολούθηση των δραστηριοτήτων των εξωτερικών ιατρείων.
- 01/11/1991 - 12/06/1992: Μονάδα Ημερήσιας Περίθαλψης, Εκπαίδευσης και Επαγγελματικής Κατάρτισης Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες (Ασκήσιμα) του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ».

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

(I) Προπτυχιακά Προγράμματα σπουδών (ΠΠΣ)

- Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ) (ΦΕΚ 3478/τ.Γ΄/18-09 2025).
- Αν. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (ΦΕΚ 2972 τ.Γ΄ 2-12-2021)
- Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας (μόνιμη) στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (ΦΕΚ 909/ τ.Γ΄/27/09/2016)
- Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας (επί θητεία τεσσάρων ετών) στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (ΦΕΚ 1123/τ.Γ΄/22-12-2011)
- Διδάσκουσα (Επιστημονική Συνεργάτης) στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (Ακαδ. έτος 2002-2003 έως 2011)
- Διδάσκουσα (Επιστημονική Συνεργάτης) στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (Ακαδ. έτος 2002-2003 έως 2008-2009)
- Διδάσκουσα με το Π.Δ. 407/80 στο Τμήμα Ψυχολογίας, της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του

Πανεπιστημίου Κρήτης (Ακαδ. έτος 2000-2001 έως 2001-2002 και ακαδ. έτος 2010-2011).

- Διδάσκουσα με το Π.Δ. 407/80 στο Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης, της Σχολής Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Κρήτης (Ακαδ. έτος 2007-2008 έως 2010-2011).
- Ωρομίσθια στο Τμήμα Μουσικής Τεχνολογίας και Ακουστικής του Τ.Ε.Ι. Κρήτης (Ακαδ. έτος 2003-2004).
- Ωρομίσθια στη Σχολή Δοκίμων Αστυφυλάκων Ρεθύμνου (Ακαδ. έτος 2003-2004).

(II) Προγράμματα Μεταπτυχιακών σπουδών (ΠΜΣ)

- ΠΜΣ «Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης» στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης: Υπεύθυνη και διδάσκουσα του μαθήματος «Ψυχολογία των μετακινούμενων πληθυσμών» (Α' εξάμηνο, Ακαδ. έτος 2018-2019) και στο επανιδρυθέν ΠΜΣ το ίδιο μάθημα στο Β' εξάμηνο, Ακαδ. έτος 2023-2024 (Σύνολο: 2 ακαδ. εξάμηνα).
- Διατμηματικό ΠΜΣ «Βιοηθική» του Πανεπιστημίου Κρήτης (συνεργασία των Τμημάτων Βιολογίας, Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών, Κοινωνιολογίας και Ιατρικής Σχολής): Διδάσκουσα στο μάθημα «Βιοηθική και τέλος της ζωής» της ενότητας «Ασθενείς τελικού σταδίου: Απώλεια, πένθος και διαχείριση» για τα ακαδ. έτη 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023 & 2023-2024 (Σύνολο: 7 ακαδ. εξάμηνα).
- ΠΜΣ «Θεραπεία και Φροντίδα Τραυμάτων και Ελκών» του ΠΑΔΑ: Διδάσκουσα στο μάθημα στο μάθημα «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» της ενότητας «Εργασιακό στρες, Επαγγελματική εξουθένωση και κόπωση συμπόνοιας: Ο ρόλος της ανθεκτικότητας και της αυτοφροντίδας» (εαρινό εξάμηνο ακαδ. έτους 2020-2021) (Σύνολο: 1 ακαδ. εξάμηνο).
- Διατμηματικό ΠΜΣ «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης». Υπεύθυνη και διδάσκουσα των μαθημάτων «Διεπιστημονική προσέγγιση για την ενεργό και υγιή γήρανση» (Α' εξάμηνο, ακαδ. έτη 2022-2023, 2023-2024 και 2024-2025) και «Δεξιότητες Διαπροσωπικής Επικοινωνίας και Συμβουλευτικής» (Β' εξάμηνο, ακαδ. έτη 2022-2023, 2023-2024 και 2024-2025) (σύνολο 5 ακαδ. εξάμηνα) (Σύνολο: 5 ακαδ. εξάμηνα και το τρέχον).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

(I) Ως Ψυχολόγος στο Εξειδικευμένο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ε.Κ.Ε.Κ.) του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ», Κέντρο Επαγγελματικής Ανάπτυξης (ΚΕΑ), Κ.Ε.Κ.ΑΝ.Α.Ρ. - Ν.Ε.Λ.Ε. κ.ά.

II) Ερευνητικά και άλλα έργα/προγράμματα του ΕΛΚΕ ΕΛΜΕΠΑ (και πρώην ΤΕΙ Κρήτης), του Πανεπιστημίου Κρήτης, του Δ.Π. Θράκης και του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης:

- Επιστημονικά Υπεύθυνη σε δεκαπέντε (15) έργα (ΤΕΙ Κρήτης/ ΕΛΜΕΠΑ)
- Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη σε τέσσερα (4) έργα (ΤΕΙ Κρήτης/ ΕΛΜΕΠΑ)
- Σύμβαση έργου σε τριάντα οκτώ (38) ερευνητικά και άλλα έργα/προγράμματα:

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΈΡΓΟ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Δύο (2) διδακτορικές διατριβές
- Ογδόντα πέντε (85) άρθρα δημοσιευμένα σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές (7 από αυτά σε Ελληνικά περιοδικά)
- Δύο (2) άρθρα υπό δημοσίευση σε διεθνή περιοδικά (accepted/provisionally accepted)
- Εικοσιένα (21) κεφάλαια σε βιβλία (πέντε από αυτά σε Ελληνικά βιβλία)
- Δύο (2) δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων (στα Ελληνικά)
- Ένα (1) βιβλίο στα Αγγλικά [Birtchnell, J., Newberry, M., & Kalaitzaki, A. (Eds:). *Relating Theory – Clinical and Forensic Applications*. Palgrave & Macmillan].
- Πέντε (5) άρθρα υπό κρίση σε διεθνή περιοδικά (submitted)
- Δύο (2) κεφάλαια σε βιβλία υπό δημοσίευση (στα Αγγλικά)
- Εννέα (9) άρθρα σε προετοιμασία (Under preparation)
- Επιστημονική επιμέλεια τριών (3) βιβλίων Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας
- Δώδεκα (12) περιλήψεις σε επιστημονικά περιοδικά ως Supplement
- Εννέα (9) λήμματα σε Συλλογικό Τόμο [Σταλίκας, Α., Τριλίβα, Σ., & Ρούσση, Π. (2012). (Επιμ. Έκδοσης). *Τα Ψυχομετρικά εργαλεία στην Ελλάδα*. Αθήνα: Εκδόσεις Πεδίο].

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Διεθνή συνέδρια: πενήντα μία (54) ανακοινώσεις.
- Εθνικά συνέδρια: Εκατό τριάντα (133) ανακοινώσεις.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΈΡΓΟ- ΕΜΠΕΙΡΙΑ (Αμισθί)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΜΕΓΑΛΑ ΕΘΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΈΡΓΑ (ενδεικτικά)

- «Understanding Trauma Responses among Adults in Low- and Middle-Income Countries: A Multilingual Systematic Review of Qualitative Studies» (Ateka Contractor, Priya Johal, Ling Jin, Safa Kemal Kaptan, Bruno Messina Coimbra, Dan Jenkins, Leyla Solakoglu, O Jiaqing, Stéfanie Fréel, Janne L. Punski-Hoogervorst, Xenia Anastassiou-Hadjicharalambous, Mohsen Rajabi, Argyroula Kalaitzaki, Gwendoline LARICI, Rahel Bachem, Deniz Ceylan, Buket Yesiloglu, Maria Bragesjö, Sarah Halligan, & Vaita Giannouli). DOI: [10.17605/OSF.IO/A35GV](https://doi.org/10.17605/OSF.IO/A35GV)
- Ειδικός σύμβουλος στην αξιολόγηση στοιχείων του ψυχομετρικού εργαλείου για την ανίχνευση ψυχοπαθολογίας σε στρατιωτικό πλαίσιο (Τσαούσης Ι.).
- Συμμετοχή σε δύο networks του Global Collaboration on Traumatic Stress (<https://www.global-psycho-trauma.net/>): (i) ON TRACK network (<https://www.global-psycho-trauma.net/ageing/> / <https://el.global-psycho-trauma.net/ageing>) (Leader: Sjacko Sobczak) και (ii) Global Collaboration on Armed Conflict (Theme leader: Darejan Javakhishvili)
- Συμμετοχή στα Working Groups 1, 2, 4 & 5 του COST Action CA21122 (PROmoting GeRiAtric Medicine IN countries where it is still eMerGing (PROGRAMMING)). Επιστ. Υπεύθυνη: Marina Kotsani
- Contribution of urban green to the mental health of citizens during the COVID-19 pandemic. Επιστ. Υπεύθυνοι: Παναγιώτης Νεκτάριος και Αργυρούλα Καλαϊτζάκη. Συμμετοχή 20 χωρών.
- Συμμετοχή σε ATHENA Joint Project με τίτλο «Virtual Physical Therapist for Upper Extremity Motor Control in Parkinson's Disease Patients» (VR-MIRROR) από 01/2022 – 09/2023.
- The War in Ukraine: Impact on Mental Health on a Global Level. Επιστ. Υπεύθυνοι: Argyroula Kalaitzaki (Greece) & Mona Vintila (Romania). (2021-).
- Cross-cultural Internet and mobile phone uses. Επιστ. Υπεύθυνη: S. Laconi (CERPPS, Université Toulouse 2, France) (2018-).
- The impact of caring for a person with MCI/Alzheimer's disease on the family caregiver's quality of life in rural Crete. Συνεργασία με University of Haifa, Hebrew University of Jerusalem και τοπικούς δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς (2017-2019)
- Πανελλήνια έρευνα για τον τρόπο ζωής και την υγεία των εφήβων-μαθητών (Π.Ο.Υ./HBSC). Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (2013-2014 & 2017-2018).
- Διεθνής έρευνα για τη γονικότητα (μέθοδοι γονεϊκής ανατροφής και πειθαρχίας) σε φοιτητές ανωτάτων ιδρυμάτων (International Parenting Study; IPS). Επιστημονικός υπεύθυνος: Angèle Fauchier και Murray A. Straus, Family Research Laboratory, University of New Hampshire, Durham (2008).
- Διεθνής έρευνα για τη βία στις συντροφικές σχέσεις σε φοιτητές ανωτάτων ιδρυμάτων της Κρήτης (International Dating Violence Study). Επιστημονικός υπεύθυνος: Murray A. Straus, Family Research Laboratory, University of New Hampshire, Durham (2004).

ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ/ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ & ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

- Είκοσι (20) διπλωματικές εργασίες μεταπτυχιακών φοιτητών (Πανεπιστήμιο Κρήτης και ΕΛΜΕΠΑ)
- Συνεπίβλεψη (μέλος τριμελούς επιτροπής) οκτώ (8) ΜΔΕ
- Σαράντα έξι (46) πτυχιακές εργασίες προπτυχιακών φοιτητών (ΕΛΜΕΠΑ).
- Τρεις (3) διδακτορικές διατριβές (ΕΛΜΕΠΑ) – Ολοκληρώθηκε η μία.
- Τριμελή επιτροπή επτά (7) διδακτορικών διατριβών (ΕΛΜΕΠΑ, ΠΑΔΑ, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης)
- Δύο (2) μεταδιδακτορικές έρευνες (η 1 με υποτροφία - ολοκληρώθηκε)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ / ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Διαπροσωπικές σχέσεις ατόμων, ζευγαριών και οικογενειών
- Σχιζοφρένεια και άλλες ψυχωσικές διαταραχές
- Επιθετικές και βίαιες σχέσεις (π.χ. έμφυλη βία, κακοποίηση)
- Κοινωνικά δίκτυα και προβλήματα χρήσης
- Ηλικιωμένοι, Ν. Alzheimer, Άνοια.
- Θετική Ψυχολογία (π.χ. ευ-ζην, ψυχική ανθεκτικότητα, θετικά συναισθήματα)
- Τραυματικές εμπειρίες (διαταραχή μετατραυματικού στρες και μετατραυματική ανάπτυξη)

ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ (Citation index)

Google Scholar: 2036 (Citations, h-index: 22, i10-index: 44 (Retrieved: 18/05/2026)

Scopus: 1095, h-index=18 (Retrieved: 18/05/2026)

ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ (EDITORIAL BOARD MEMBER)

Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής (Editorial Board member) του περιοδικού **Scientific Reports** (Journal Impact Factor: 3.8). <https://www.nature.com/srep/about/editors>

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΈΚΔΟΣΗΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ (QUEST EDITOR)

- **Frontiers in Psychology - Health Psychology** section (IF: 2.183). Special issue: "The War in Ukraine: Impact on Mental Health on a Global Level" - 2023
- **Healthcare** (IF: 2.8). Special Issue "Mental Health in Times of Crisis: New Trends in Diagnosis and Treatment" - 2024
- **Healthcare** (IF: 2.8). Special issue: "Dementia Caregivers' Wellbeing—Challenges and Opportunities" - 2024
- **Medicina** (IF: 2.4). Special Issue "Coping Strategies Across the Lifespan: Psychological and Neuropsychological Perspectives" (https://www.mdpi.com/journal/medicina/special_issues/65D7VM1CM8)
- **Healthcare** (IF: 2.7). Special Issue "Advancing Population Health Literacy: Validated Tools, Innovative Measures, and Digital Approaches for Empowering Public Health" https://www.mdpi.com/journal/healthcare/special_issues/7646L41D8R

ΚΡΙΤΗΣ ΈΓΚΡΙΤΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ (Ενδεικτικά)

- Journal of Social and Personal Relationships, American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias, Addictive Behavior, Psychiatry Research, Communication Research, Clinical Psychologist, The Primary Care Companion, Journal of Psychology and Psychotherapy Research, Reproductive BioMedicine Online

ΒΡΑΒΕΙΑ - ΕΠΑΙΝΟΙ

- **Bravo Sustainability Dialogue & Awards¹ για το έργο με τίτλο «Στρατηγικές Ενίσχυσης της Επικοινωνίας των Επαγγελματιών Υγείας με τους Ηλικιωμένους Χρήστες των Υπηρεσιών Υγείας»** από τον οργανισμό Quality Net Foundation, στις 12 Δεκεμβρίου 2023 <https://hmu.gr/to-bravo-sustainability-dialogue-amp-amp-awards-sto-elliniko-mesogeiaiko-panepistimio/>
- Έπαινος καλύτερης ηλεκτρονικά αναρτημένης ανακοίνωσης (eposter): Μπενιουδάκης Ε.Σ., Καρλαφάτη, Ε., Κοντονίνας, Ζ., **Καλαϊτζάκη Α.**, Σαββόπουλος, Χ., & Διδάγγελος, Τ. (2024, Μάρτιος 27-30). Σύγκριση της αντλίας ινσουλίνης επαυξημένης με αισθητήρα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης με το προηγούμενο υβριδικό κλειστό σύστημα: Ψυχολογικές μεταβλητές και γλυκαιμικός έλεγχος μέσα από συνθήκες καθημερινότητας (Ηλεκτρικά αναρτημένη ανακοίνωση P56). 22^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. Αθήνα. <https://22synedrioede2024.gr/>

ΑΛΛΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ/ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

Συμμετοχή σε 18 Επιστημονικές και Οργανωτικές επιτροπές επιστημονικών συνεδρίων

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

- Διοργάνωση της 1^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης της Ποιότητας Ζωής με τίτλο «Ολιστική και Διεπιστημονική Προσέγγιση της Ποιότητας Ζωής στην Υγεία και την Ασθένεια» στο Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Ηρακλείου (13 Ιανουαρίου 2018).
- Συνδιοργάνωση του 5ου Παγκρήτιου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer που διοργάνωσε η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Νομού Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» (22-25 Σεπτεμβρίου 2016).
- Διοργάνωση της 2^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης της Ποιότητας Ζωής με τίτλο «Σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία της άνοιας: Μια διεπιστημονική προσέγγιση» (01 Οκτωβρίου 2022).
- Διοργάνωση της Διαδικτυακής Ημερίδας του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης της Ποιότητας Ζωής με τίτλο «Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων: Προκλήσεις, Τάσεις και

¹https://healthliteracy.hmu.gr/news_gr/#:~:text=%CE%97%20%CE%B4%CF%81%CE%AC%CF%83%CE%B7%20%CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%AC%20%CF%83%CF%84%CE%B7%20%CE%B4%CE%B7%CE%BC%CE%B9%CE%BF%CF%85%CF%81%CE%B3%CE%AF%CE%B1%20%CE%BC%CE%AF%CE%B1%CF%82%20%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF.

<https://observatory.sustainable-greece.com/gr/practice/strathgikes-enisxysys-ths-epikoinwnias-twn-epaggelmatiw-n-yge.2463.html>

Προοπτικές» (4 Δεκεμβρίου 2023).

- Συνδιοργάνωση της Επιστημονικής Συνάντησης με θέμα «Real-life challenges in the continuity of care for older adults» («Προκλήσεις της πραγματικής ζωής στη συνέχεια της φροντίδας των ηλικιωμένων») (16 -17 Ιουνίου 2025). https://cost-programming.eu/wp-content/uploads/2025/06/PROGRAMMING-CA21122-Heraklion_conference_programme-F2.pdf?fbclid=IwY2xjawK7TQZleHRuA2FlbQIxMABicmlkETFHR05UU0FIUzRaT2xBMTNVAR6aAYlonEPM0tuWD04GpuF7VCyuJcg7CVxjJBVuhYmemVEEcl-2I90UfyDuLQ_aem_HyM2orNFXITXpfW6JVP0Iw
- Διοργάνωση του υβριδικού συμποσίου «Introducing the New Era of Aging Healthcare in a Digital World: Cutting-edge Technologies and Inclusive Innovations for Healthy Longevity» στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων διάδοσης του Κοινού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Innovative Technologies and Contemporary, Integrated Healthcare in Aging». 5 Μαΐου 2026.

ΕΡΓΟ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΟΜΙΛΙΕΣ: Πραγματοποίηση σειράς ομιλιών, βιωματικών εργαστηρίων (workshops) και άλλων δράσεων στην Κρήτη (Χανιά, Ρέθυμνο και Ηράκλειο),
ΑΡΘΡΑ ΣΤΟΝ ΤΥΠΟ/ΙΝΤΕΡΝΕΤ - ΒΙΒΛΙΟΚΡΙΤΙΚΕΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ κ.άλ.