

ΟΙΚΑΝΟΣ

ΟΙΚΑΝΟΣ ΚΟΙΝΣΕΠ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΚΑΤ ΟΙΚΟΝ

ΗΡΟΔΟΤΟΥ 130 ΝΕΑ ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΤΗΛ.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2810301083

Email info@oikanos.gr

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 08/12/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διαδραστική Ημερίδα Πρώτων Βοηθειών & Φροντίδας Ευπαθών Ομάδων «Εκπαίδευση Ζωής για Όλους: Ενεργοί Πολίτες – Ασφαλείς Κοινότητες»

Η ΟΙΚΑΝΟΣ Κοιν.Σ.Επ., σε συνδιοργάνωση με τη Δημοτική Ενότητα Νέας Αλικαρνασσοῦ και με τη χρηματοδότηση του Ιδρύματος ΤΙΜΑ, διοργανώνει την Πέμπτη 18 Δεκεμβρίου 2025, στον χώρο του «Δημοσκοπίου» (Λεωφόρος Ικάρου 66), μία ολοκληρωμένη και διαδραστική Ημερίδα Πρώτων Βοηθειών & Φροντίδας Ευπαθών Ομάδων με τίτλο:

✨ «Εκπαίδευση Ζωής για Όλους: Ενεργοί Πολίτες – Ασφαλείς Κοινότητες» ✨

Η προσέλευση των συμμετεχόντων θα ξεκινήσει στις **08:30 π.μ.**, η επίσημη έναρξη της ημερίδας θα πραγματοποιηθεί στις **09:00 π.μ.**, ενώ η ολοκλήρωση του προγράμματος αναμένεται στις **14:30 μ.μ.**

Σκοπός της Ημερίδας

Η Ημερίδα στοχεύει στην ενίσχυση της ενημέρωσης και της εκπαίδευσης των πολιτών, φροντιστών και επαγγελματιών σχετικά με την παροχή Πρώτων Βοηθειών, με ιδιαίτερη έμφαση στη φροντίδα των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν πρακτικές δεξιότητες αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών και να μνηθούν σε τεχνικές άμεσης παρέμβασης που προλαμβάνουν σοβαρές επιπλοκές σε κρίσιμες καταστάσεις. Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί με βιωματικές μεθόδους, με επίδειξη σε προπλάσματα και ενεργή συμμετοχή του κοινού, ώστε κάθε πολίτης να μπορεί να νιώσει ασφαλής και ικανός να προσφέρει βοήθεια όταν χρειαστεί.

ΟΙΚΑΝΟΣ

Θεματικές Ενότητες

Η ημερίδα περιλαμβάνει θεωρητικές εισηγήσεις και πρακτικά εργαστήρια πάνω στα εξής:

Συντονίστρια Ημερίδας, (*Βακεθιανάκη Ελένη* εκπρόσωπος γραφείου τύπου του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου & Ν. Ηρακλείου.)

1. «Ολοκλήρωση και Αποτελέσματα του Προγράμματος Κατ' οίκον Υποστήριξης Ευάλωτων Ηλικιωμένων στο Νομό Ηρακλείου»

(με εισηγήτρια *Φάνη Τσέκου*, Κοινωνική Λειτουργός – **Project Manager** του έργου, σε συνεργασία με την Τοπική Κοινότητα Νέας Αλικαρνασσού και με τη χρηματοδότηση του Κοινοφελούς Ιδρύματος **ΤΙΜΑ**.)

Πρώτες Βοήθειες – Θεωρία και Πράξη

(*Βογιατζάκη Ειρήνη* Εκπαιδευτικός ΠΕ87.02, 3ου ΕΠΑ.Λ Ηρακλείου/Νοσηλεύτρια, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ, MSc, MEd, Εξειδίκευση στην Ειδική Αγωγή και στη Συμβουλευτική/Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Συντονίστρια Κοινωνικού Φροντιστηρίου Ενορίας Κρουσώνα, Εκπαίδευση στην ΚΑΡΠΑ & ΑΕΑ)-(*Σπιθάκη Ειρήνη* Εκπαιδευτικός ΠΕ87.02, 2ου ΕΠΑ.Λ Ηρακλείου/Μαία, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ, Εξειδίκευση «Αναγνώριση Συμπτωμάτων Εμφράγματος και Ορθή Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης στο Οικιακό Περιβάλλον» στην Ειδική Αγωγή, Εκπαίδευση στην ΚΑΡΠΑ & ΑΕΑ)

Υπεύθυνες καθηγήτριες & Συντελεστές:

- Συντονίστρια δράσης: **Βογιατζάκη Ειρήνη** και **Σπιθάκη Ειρήνη**
- **Γιαννακουδάκη Μαρία**
- **Παναγούλιας Παναγιώτης**
- **Σηφάκη Μαρία**
- **Σπιθάκη Ειρήνη**

- Παροχή Πρώτων Βοηθειών σε:
- Λιποθυμία
- Επιληπτική κρίση
- Θερμικά εγκαύματα
- Πνιγμονή από ξένο σώμα σε ενήλικες
- Εξωτερική αιμορραγία

Διεύθυνση: Λεωφόρος Ηροδότου 130, Ηράκλειο, 716 01 Νέα Αλικαρνασσός, Ηράκλειο - Κρήτη

2810301083 | info@oikanos.gr | www.oikanos.gr | <https://linktr.ee/oikanos>

ΟΙΚΑΝΟΣ

Πρώτες Βοήθειες και καρδιοαναπνευστική Ανακοπή - (ΚΑΡΠΑ)

(Με την εκπαιδεύτρια κ. Λουλακάκη Μαρία, Γενική ιατρός – Οικογενειακή Ιατρός .)

«Αναγνώριση Συμπτωμάτων Εμφράγματος και Ορθή Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης στο Οικιακό Περιβάλλον»

(με εισηγητή Ζαρρεα Ηλία καρδιολόγος-Επιμελητής Α Καρδιολόγος, εξειδικευθείς στον **Υπέρηχο Καρδιάς** και κάτοχος 2 μεταπτυχιακών: *Sports Cardiology and Rehabilitation of Cardiac Disease* και *Προνοσοκομειακής Επείγουσας Ιατρικής*.)

Διαχείριση των Πτώσεων στο Σπίτι και ασφαλή μεταφορά ασθενών

(με εισηγητή Βασμαρή Δημήτριο φυσικοθεραπευτή)

«Δίπλα σε κάθε γυναίκα.

Γνωρίζοντας πως να βαδίζουμε σε μονοπάτια ελευθερίας...

(με εισηγητρια Γερακάκη Ελένη Στέλεχος Υποστήριξης Επιζωσών Κοινωνική Επιστήμονας - Ειδικός Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια)

Για περισσότερες πληροφορίες:

ΟΙΚΑΝΟΣ ΚΟΙΝΣΕΠ ΗΡΟΔΟΤΟΥ 130 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Email: info@oikanos.gr

Τηλ.: 2810301083

Η ΟΙΚΑΝΟΣ συνεχίζει με συνέπεια το έργο της, προσφέροντας ποιοτική κατ' οίκον φροντίδα και υποστήριξη σε ηλικιωμένους και ευάλωτους συμπολίτες μας.