



Ρέθυμνο , 2 Οκτωβρίου 2024

Το ευαίσθητο θέμα των διαταραχών που εμφανίζουν έφηβοι και νέοι στη διατροφή τους προσεγγίζουν, με τη συνδρομή εξειδικευμένων επιστημόνων, η Κοινωνική Υπηρεσία και τα ΚΔΑΠ του Δήμου Ρεθύμνης με την επίκαιρη Εσπερίδα που διοργανώνουν την Τετάρτη 9 Οκτωβρίου, στο «Σπίτι Πολιτισμού», στο Ρέθυμνο.

Πέραν του έγκυρου ενημερωτικού της χαρακτήρα, η Εσπερίδα, όπως άλλωστε υποδηλώνει ρητά η θεματική της **«Διατροφικές Διαταραχές Παιδιών και Εφήβων: Από τα Πρώτα Σημάδια στην Θεραπεία»**, φιλοδοξεί να καλύψει όλο το φάσμα των σταδίων της διατροφικής διαταραχής, να ευαισθητοποιήσει για την πρόληψή της και να παρέχει πολύτιμη γνώση για την αντιμετώπιση και θεραπεία της.

Σε αυτό το πνεύμα υπάγονται και οι εισηγήσεις διακεκριμένων επιστημόνων, οι οποίοι θα προσφέρουν γενναιόδωρα στους συμμετέχοντες εξαιρετικά χρήσιμα γνωστικά εργαλεία, για τη διαχείριση της σύνθετης, ενίοτε και επικίνδυνης για την ομαλή ανάπτυξη (ακόμη και για την ίδια τη ζωή σε ακραίες περιπτώσεις) των πασχόντων νέων μας, διαταραχής.

Ειδικότερα, στην Εσπερίδα της 9ης Οκτωβρίου, η οποία θα διαρκέσει από τις 6.30 το απόγευμα έως τις 8.30 το βράδυ, οι εισηγητές και η θεματολογία που θα αναπτύξουν, έχει ως εξής:

- **18:30-19:00** : κ. Παναγιώτης Μερτζίδης / Παιδίατρος (Επιμελητής Α') στην Παιδιατρική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου: **"Διατροφικές Διαταραχές –Βασική προσέγγιση από τον Παιδίατρο"**
- **19:00-19:30**: κ. Κατερίνα Μπιτζαράκη / Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων: **"Διατροφικές Διαταραχές στην εφηβεία"**
- **19:30-20:00**: κ. Βαρβάρα Αντωνάκη / Ψυχολόγος Msc. Ψυχοθεραπεύτρια: **"Οι Ψυχολογικές επιπτώσεις, Ο ρόλος των social media και η συμμετοχή της οικογένειας στις Διατροφικές Διαταραχές"**
- **20:00-20:30**: κ. Μαρίνα Παπάζογλου / Διατροφολόγος- Διαιτολόγος: **"Ο Ρόλος του**



ΔΗΜΟΣ
ΡΕΘΥΜΝΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διαιτολόγου στις Διατροφικές Διαταραχές "

Το συντονισμό της εκδήλωσης έχει αναλάβει ο κ. Παναγιώτης Δρυγιαννακης/
Κοινωνικός Λειτουργός, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δρ Άννα Ελευθεριάδου Γκίκα, η Κοινωνική Υπηρεσία και τα στελέχη των ΚΔΑΠ του Δήμου Ρεθύμνης, προσκαλούν τους συμπολίτες στις 9 Οκτωβρίου 2024, από τις 6.30μ.μ.–έως τις 8.30μμ, σε μια επιστημονική, ενημερωτική εκδήλωση που επικεντρώνεται στους πρωταγωνιστές της ζωής μας: τα παιδιά μας.

Από το Γραφείο Τύπου