

Ο Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) διοργανώνει Επιστημονική Ιστοδιάλεξη με τίτλο:

Σύγχρονη Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία για Παιδιά, Εφήβους και Γονείς
Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023, στις 20.00-22.00

Εισηγητής είναι ο κ. Ηλίας Ε. Κουρκούτας, Ph.D., Κλινικός Ψυχολόγος, Καθηγητής Ψυχολογίας Παιδικών & Εφηβικών Διαταραχών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Zoom link: <https://authgr.zoom.us/j/98885662396?pwd=eWVJOXVrbGsyL2lqVzNzU3Arcys5UT09>

Meeting ID: 988 8566 2396 -- Passcode: 801349

Περίληψη: Στην εισήγηση θα αναπτυχθούν οι βασικές διαστάσεις και τα θεωρητικά αξιώματα μιας σύγχρονης/ συνθετικής ψυχοδυναμικής προσέγγισης για παιδιά, εφήβους και γονείς, καθώς και η σύνδεσή τους με τις βασικές αξιωματικές αρχές της ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας και της κλινικής πρακτικής.

Εισαγωγικά θα γίνει μια σύντομη ιστορική αναφορά στα πρώτα μοντέλα ψυχαναλυτικής προσέγγισης των παιδικών διαταραχών και της δυνατότητας εφαρμογής κλινικών πρακτικών στις συγκεκριμένες ηλικίες. Στη συνέχεια, θα αναφερθούν συνοπτικά τα πλέον πρόσφατα και επιδραστικά ψυχοδυναμικά μοντέλα θεραπείας / παρέμβασης σε παιδιά και εφήβους, καθώς και αναφορές σε ενήλικους, ενώ θα αναπτυχθούν οι θεωρητικές και κλινικές ορίζουσες ενός πλαισίου παρέμβασης με αναφορά και στην οικογένεια και στα σχολικά πλαίσια, ως σημαντικοί παράγοντες αλλαγών και ολοκλήρωσης της αναπτυξιακής διαδικασίας σε ενδοψυχικό, διαπροσωπικό και κοινωνικό επίπεδο.

Ένα βασικό μέρος της εισήγησης θα αφιερωθεί στην παρουσίαση κλινικών περιπτώσεων με έμφαση στην κατανόηση των ψυχικών διεργασιών και στον τρόπο που δομούνται τα «διάφορα συμπτώματα» στην παιδική και εφηβική ηλικία, σε σχέση με τις αναπτυξιακές δυναμικές και τα χαρακτηριστικά κάθε περίπτωσης, καθώς και συγκεκριμένα οικογενειακά δυναμικά (συμπεριλαμβανομένου του ρόλου του πατέρα) που συνδέονται με την εκδήλωση διαφόρων μορφών διαταραχών και συμπτωμάτων.

Παράλληλα, αναφορές θα γίνουν στους τρόπους (τεχνικές) προσέγγισης του εσωτερικού κόσμου του παιδιού μέσα από τη λεκτική/ μη λεκτική συνδιαλλαγή και συναισθηματική επικοινωνία, τις ζωγραφιές, το παιχνίδι, κ.ό.κ., καθώς και τα όρια, τους περιορισμούς και τις δυσκολίες αυτών των παρεμβάσεων με συγκεκριμένες περιπτώσεις παιδιών και εφήβων.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στα διαγενεακά τραύματα (μια πραγματικότητα όλο και πιο συχνή) και στον τρόπο που αυτά διαμορφώνουν συνθήκες εσωτερικής έντασης και ψυχικής σύγχυσης (μέσα από αντικρουόμενα, εγκλωβιστικά συναισθήματα/ σχέσεις και «μεταφορά» τραυματικών εμπειριών) που εκδραματίζονται ως συμπτώματα και προβληματικές συμπεριφορές στην παιδική και εφηβική ηλικία. Η εισήγηση θα ολοκληρωθεί με δεδομένα για τις βασικές παραμέτρους και τα κριτήρια των αξιολογήσεων «θεραπευτικής αποτελεσματικότητας», όπως και οι αποτελεσματικές θεραπευτικές παράμετροι με βάση τη σύγχρονη έρευνα.

Βιογραφικά στοιχεία: Ο Ηλίας Κουρκούτας γεννήθηκε στη Λάρισα. Είναι Κλινικός Ψυχολόγος και Συντονιστής του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, ΕΛΨΕ, Καθηγητής στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Κρήτης, με αντικείμενο την Ψυχολογία Παιδιών και Εφήβων με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες/ Διαταραχές (Συναισθηματικές- Συμπεριφορικές Δυσκολίες, Αναπτυξιακές Διαταραχές, Παραβατικές-αντικοινωνικές συμπεριφορές, σχολικός εκφοβισμός, κ.λπ.). Πραγματοποίησε τις μεταπτυχιακές σπουδές του στο Βέλγιο με υποτροφία του ΟΑΕΔ και ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή στο Πανεπιστήμιο της Λιέγης με υποτροφία του ΙΚΥ και θέμα τη «Μελέτη των Ταυτισιακών Διαδικασιών σε μία ψυχοδυναμική οπτική σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες που βίωσαν ψυχωτικό επεισόδιο». Εργάστηκε στο ίδιο Πανεπιστήμιο ως ερευνητής στον τομέα ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης του M. Born και της Ψυχοδυναμικής Ψυχολογίας του J. Melon, ενώ συνδηιύθηκε μαζί του για τέσσερα χρόνια τα σεμινάρια κλινικής ψυχανάλυσης. Παράλληλα, ειδικεύθηκε στην ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων στο Παν/μίο Λιέγης και στο Φροϋδικό Ινστιτούτο Ψυχανάλυσης Βρυξελλών. Ερευνητικά ασχολείται με τον ρόλο των νέων μοντέλων ψυχικής υγείας, καθώς και των "ψυχοδυναμικών συστημικών πρακτικών" σε ατομικό, οικογενειακό και σχολικό επίπεδο για παιδιά με διαταραχές. Έχει διδάξει σε διάφορα Πανεπιστήμια του εξωτερικού, είτε ως προσκεκλημένος καθηγητής, είτε μέσα από ευρωπαϊκά προγράμματα και έχει συγγράψει μεγάλο αριθμό άρθρων, βιβλίων και κεφαλαίων σε συλλογικούς τόμους στα ελληνικά, γαλλικά, αγγλικά, ιταλικά, ισπανικά και γερμανικά.

Zoom link: <https://authgr.zoom.us/j/98885662396?pwd=eWVJOXVrbGsyL2lqVzNzU3Arcys5UT09>

Meeting ID: 988 8566 2396 -- Passcode: 801349