

2η

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ:
ΜΙΑ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

01 Οκτωβρίου 2022

Σύνδεσμος Zoom: <https://tinyurl.com/4haxwrhf>

Είσοδος ελεύθερη.



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Καλαϊτζάκη Α., Αν.Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΕΛΜΕΠΑ.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ροβίθης Μ., Επικ.Καθηγητής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Αν. Διευθυντής Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΕΛΜΕΠΑ.

ΜΕΛΗ

Κουκούλη Σ., Επικ.Καθηγήτρια Κοινωνικής Πολιτικής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Μέλος Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΕΛΜΕΠΑ.

Μουδάτσου Μ., Επικ.Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Μέλος Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΕΛΜΕΠΑ.

Παττακού Β., Επικ.Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Μέλος Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΕΛΜΕΠΑ.

Ρίκος Ν., Επικ.Καθηγητής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μέλος Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΕΛΜΕΠΑ.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ & ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Μεραμβελιωτάκης Η.

Ταμιωλάκη Α.



zoom

<https://tinyurl.com/4haxwrhf>

Εγγραφές/ Δηλ. συμμετοχής
<https://tinyurl.com/59ysxumj>



09:00-09:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ-ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

09:30-11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ
Προεδρείο: **Καλαϊτζάκη Α. και Παττακού Β.**

Επιδημιολογία και διάγνωση της άνοιας
Τσολάκη Μ.

Νευροψυχολογικές δοκιμασίες για τη διάγνωση των ήπιων και μείζονων νοητικών διαταραχών
Πόππη Ε.

Τρέχουσα και μέλλουσα θεραπευτική αγωγή για τους ασθενείς με άνοια
Τσολάκη Μ.

Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις
Γιαλαουζίδης Μ.

Ιατρικός τουρισμός για τους ασθενείς με άνοια
Αντωνιάδου Ε.

11:00-12:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΝΟΙΑ
Προεδρείο: **Μουδάτσου Μ. και Ροβίθης Μ.**

Οι νευρο-ψυχιατρικές διαταραχές στις ανοϊκές συνδρομές κι η αντιμετώπιση τους
Παπατριανταφύλλου Ι.

Ανοϊκή πραγματικότητα και συμπεριφορά σε ανθρώπους με άνοια
Προύσκας Κ.

10 πρώτα συμπτώματα για την άνοια τύπου Alzheimer
Τσάνταλη Ε.

Η μακροχρόνια φροντίδα του ηλικιωμένου ασθενή με άνοια: η προσέγγιση του γηριάτρου
Κοτσάνη Μ.

Νέες προσεγγίσεις στη διάγνωση και τις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις για την γνωστική έκπτωση σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας
Μωραΐτου Δ.

12:30-14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

Προεδρείο: **Κουκούλη Σ. και Καλαϊτζάκη Α.**

Διαχείριση ασθενών με Ήπια Γνωστική Εξασθένιση (MCI) και Πρόδρομη Μορφή Alzheimer - Μια καινοτόμος διατροφική προσέγγιση
Δέγλερης Ν.

Νεότερα φάρμακα στην άνοια
Παναγιωτάκης Σ.

Σωματική Άσκηση: εφαρμογές της για την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της άνοιας
Παπαγεωργίου Σ.

Η υψηλή εκπαίδευση είναι προστατευτικός παράγοντας για την άνοια;
Κουντή Φ.

Παρεμβάσεις Συμβουλευτικής Γενετικής στα Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα
Μακρή Μ.

14:00-14:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:30-16:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΘΕΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Προεδρείο: **Παττακού Β. και Κουκούλη Σ.**

Κοινωνικές παροχές και δικαιώματα στην άνοια
Τσοκανάρη Ι.

Συνηγορία ασθενών με άνοια
Ζαφειροπούλου Μ.

Οδήγηση και Ηλικιωμένοι με άνοια
Κατσούρη Ι.-Γ.

Προγράμματα διαγενεακής σύνδεσης σε ηλικιωμένους ως πολιτικές για την υγιή γήρανση και την κοινωνική συνοχή
Φουκάκη Ε.-Μ.

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ηρακλείου «Αλληλεγγύη»: 17 χρόνια εθελοντικής προσφοράς
Κορτσιδάκη Ι.

16:00-17:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ & ΑΝΟΙΑ**Προεδρείο: **Ροβίθης Μ. και Ιατράκη Ε.**

Νέες τεχνολογίες και προσεγγίσεις κοινωνικής καινοτομίας στο πρόβλημα της νοητικής έκπτωσης
Μπαμίδης Π.

Το διαδίκτυο ως μέσο ψυχολογικής υποστήριξης των περιθαλπόντων των ατόμων με άνοια
Καραγκιόζη Κ.

Μη Παρεμβατική Γάμα Εγκεφαλική Διέγερση στη Νόσο Alzheimer με τη Χρήση Διακρανιακής Μαγνητικής Διέγερσης
Τραϊκάπη Α.

Η νόσος Alzheimer στην Ελλάδα σήμερα!
Σακκά Π.

17:30-19:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ**Προεδρείο: **Ρίκος Ν. και Μουδάτσου Μ.**

Το φορτίο των φροντιστών ατόμων με άνοια
Μαργιώτη Ε.

Βοηθώντας τις οικογένειες να κατανοήσουν τη νόσο του Alzheimer και άνοια: Συμπεριλαμβάνοντας την οικογένεια στη φροντίδα των αγαπημένων τους
Καλαϊτζιδάκη Ε.

Η επίδραση της προσωπικότητας του περιθάλποντα στη φροντίδα του ασθενούς με άνοια: Κριτική ανάλυση δεδομένων
Ιατράκη Ε.

Η εμπειρία του «Φροντίζω» από το πρόγραμμα Κατ' Οίκον Παρέμβασης στην Άνοια-Ανάγκες, προκλήσεις και προτάσεις για το μέλλον
Θεοδωρόπουλος Δ.

Η προσέγγιση της ανακουφιστικής φροντίδας σήμερα - Ανακουφιστική φροντίδα και άνοια
Μπεκιαρίδης-Μόσχου Δ.

19:00-19:30

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Αντωνιάδου Ε., Εκπαιδευτικός-MSc Διοίκηση-Εκπαίδευση, Υπ. Διδάκτορας, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας.
Γιαλαουζίδης Μ., Ψυχολόγος, Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας «Άγιος Ιωάννης», Ελληνική εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών (Alzheimer Hellas), Θεσσαλονίκη.

Δέγλερης Ν., Ψυχίατρος, NeuroSciences Program, Dialectical Behavioral Therapy, Mental Health Prevention Unit, Head Πανεπιστήμιο Πειραιώς.

Ζαφειροπούλου Μ., Γεροντολόγος, Νομικός, cofounder co2gether.gr.

Θεοδωρόπουλος Δ., Κοινωνικός Λειτουργός, MSc, Γενικός Διευθυντής, Κοινωνικός Σωματείο Φροντίζω.

Καλαϊτζιδάκη Ει., Υποστηρικτικός Πιστοποιημένος Βοηθός Υγείας Στο Σπίτι, EiriniCares, Alzheimer/Dementia Care Team of the North Shore MA.

Καραγκιόζη Κ., Ψυχολόγος Α.Π.Θ, Ψυχοθεραπεύτρια, Alzheimer Hellas.

Κατσούρη Ι.Γ., Εργοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επίκ.Καθηγήτρια, Τμήμα Εργοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ.

Κορτσιδάκη Ι., Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ του Ηρακλείου Εταιρείας για τη νόσο Alzheimer και την Υγιή Γήρανση και Αντιπρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Alzheimer.

Κοτσάνη Μ., Παθολόγος-Γηρίατρος, Κέντρο Πρόληψης και Υγιούς Γήρανσης Agirc-Arrco PACA, Νίκαια, Γαλλία Συντονιστής Ιατρός Οίκου Ευηρίας Villa HELIOS, Νίκαια, Γαλλία, Ειδική Γραμματέας, Υπεύθυνη Επιστημονικών Ομάδων Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας Γήρανσης.

Κουντή Φ., Γνωστική Νευροψυχολόγος, MSc, PhD Γνωστική νευροαποκατάσταση, Εταιρεία για τη νόσο Alzheimer και την υγιή γήρανση, Ηράκλειο, Ερευνητικό Κέντρο Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.

Μακρή Μ., Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας-Βιολόγος, BSc,MSc, MA, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Εξωτερική Συνεργάτης Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών, Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Μαργιώτη Ε., Κλινική Νευροψυχολόγος, M.Sc., Avin Clinics Dubai.

Μπαμίδης Π., Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής, Πληροφορικής & Ιατρικής Εκπαίδευσης, Διευθυντής, Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας, Επιστ. Υπεύθ., Μονάδα Καινοτομίας & Έρευνας στην Ιατρική Εκπαίδευση (MEIRU), Ειδική Μονάδα Βιοϊατρικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (EMBIEE, SUBRE), Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ.

Μπεκιαριδής-Μόσχου Δ., Νευροψυχολόγος.

Μωραΐτου Δ., Αν.Καθηγήτρια Γνωστικής Γηροψυχολογίας Τμήμα Ψυχολογίας, ΑΠΘ.

Παναγιωτάκης Σ., Παθολόγος-Γηρίατρος Συνεργαζόμενος Ερευνητής στο Ερευνητικό Κέντρο του ΕΛΜΕΠΑ «Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής», Μέλος της Ομάδας Εργασίας για την ανάπτυξη της Γηριατρικής στην Ελλάδα και της Ελληνικής Εταιρείας για τη Μελέτη και την Έρευνα στη Γήρανση (ΕΕΜΕΓ), Γηριατρικό Ιατρείο-Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ.

Παπαγεωργίου Σ., Νευρολόγος, Καθηγητής ΕΚΠΑ.

Παπατριανταφύλλου Ι., Ψυχίατρος Επ. Υπεύθυνος Κέντρου για τη Τρίτη Ηλικία IASIS, Ιατρείο Διαταραχών Μνήμης-Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Άνοιας.

Πόππη Ε., Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Υπ. Διδάκτωρ Τμήματος Ψυχολογίας ΑΠΘ, Εργαστήριο Ψυχολογίας, Τομέας Γνωστικής και Πειραματικής Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Εργαστήριο Μελέτης Νευροεγκεφαλιστικών Νοσημάτων, Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας και Καινοτομίας (ΚΕΔΕΚ), Ελληνική εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών (Alzheimer Hellas), Θεσσαλονίκη.

Προύσκας Κ., Ψυχολόγος – Δρ Γεροντολόγος, ΑΚΤΙΟΣ.

Σακκά Π., Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, Πρόεδρος στο Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer.

Τραϊκάπη Α., Ψυχολόγος, Κλινική Γνωστική Νευροψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Επιστημών Αποκατάστασης Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

Τσάνταλη Ε., Δρ Γνωστικής Νευροψυχολογίας, Γενική Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας-Θεσσαλονίκη.

Τσοκανάρη Ι., Κοινωνική Λειτουργός Δ.Π.Θ, Msc Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Ομάδα κατ'οικον, Alzheimer Hellas.

Τσολάκη Μ., Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Καθηγήτρια, Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, Συντονίστρια του Εργαστηρίου Νευροεγκεφαλιστικών Νοσημάτων, ΚΕΔΕΚ, ΑΠΘ, Ιδρύτρια και καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος Σπουδών «Νευροεπιστήμες και Νευροεγκεφαλιστικά Νοσήματα» ΑΠΘ, Εργαστήριο Μελέτης Νευροεγκεφαλιστικών Νοσημάτων, Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας και Καινοτομίας (ΚΕΔΕΚ), Ελληνική εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών (Alzheimer Hellas), Θεσσαλονίκη.

Ιατράκη Ε., Ψυχολόγος & Κοινωνική Λειτουργός, PhD-MPH (Δημόσια Υγεία) - Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιή Γήρανση, Ακ. Υπότροφος - Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΣΕΥ-ΕΛΜΕΠΑ.

Φουκάκη Ε.Μ., Κοινωνική Λειτουργός, MSc Κοινωνική Λειτουργός, Υποψηφια Διδάκτωρ ΕΛΜΕΠΑ, Υπεύθυνη ΚΗΦΗ Δήμου Γόρτυνας, Συνεργαζόμενο μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΣΕΥ, ΕΛΜΕΠΑ.