



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σας ανακοινώνουμε ότι στις **13-15 Μαΐου 2022** στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνεται το **7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών** (<https://cbt2022.gr>). Το συνέδριο συνδιοργανώνεται από το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες του Τομέα Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, την Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών και την Περιφέρεια Κρήτης.

Ο κύριος άξονας του συνεδρίου είναι η «**Ευελιξία στην πρόκληση για Εξατομικευμένη Θεραπεία**». Δύο στοιχεία που αποκτούν όλο και μεγαλύτερη σημασία στη θεραπευτική, όχι μόνο για την ψυχοθεραπεία, αλλά και για την «σωματική» ιατρική. Η ευελιξία γίνεται ένα από τα κύρια μέσα στην προσπάθεια για εξατομικευμένη θεραπεία, μια θεραπεία που δεν απευθύνεται σε νόσους, αλλά σε ασθενείς. Η γνωσιακή συμπεριφορική ψυχοθεραπεία, είναι η κατ' εξοχήν θεραπευτική παρέμβαση, που από τη μια βασίζεται σε κανόνες, σταθερή οργάνωση και τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα, και από την άλλη μετασχηματίζεται σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ασθενή.

Περιμένουμε παραπάνω από 300 συνέδρους, οι περισσότεροι θα είναι ιατροί, ψυχολόγοι, φοιτητές και άλλοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας, να ταξιδέψουν στη Κρήτη για το Συνέδριο.

Επισυνάπτεται το συνοπτικό πρόγραμμα του συνεδρίου.

Ιωάννης Μιχόπουλος
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Πρόεδρος Συνεδρίου

Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
Πρόεδρος Επιστημονική Επιτροπής

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΪΟΥ			
ΕΓΓΡΑΦΕΣ			
ΩΡΑ			
12:00 - 14:00			
14:00 - 16:00		ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1 Βασικές τεχνικές Γνωστικών Ψυχοθεραπειών. Εισαγωγικό Εργαστήριο (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^Α 1.2)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2 Επιστημική σχέση: Δυσκολίες και Προκλήσεις (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^Α 1.1)
16:00 - 17:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2 Το βίωμα της πανδημίας Covid-19 (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3 Η εφαρμογή της ΓΣΨ στο κέντρο συμβουλευτικής και στήριξης φρονιτών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3 Εργαστήριο στην Εναυσιδιδιότητα: Καθιερώνοντας την ψυχική ανθεκτικότητα σε καιρούς αστάθειας (ΜΟΥΣΕΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ)
17:30 - 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ		
18:00 - 19:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Ν. ΒΑΪΔΑΚΗΣ "Η πρόβλεψη και το σφάλμα πρόβλεψης στην ψυχοθεραπεία" (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)		
19:00 - 20:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ		
20:00 - 21:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Ι. ΖΕΡΒΑΣ "Η τέχνη της θεραπευτικής σχέσης" (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)		
21:00 - 22:00	ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ		

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΪΟΥ

ΩΡΑ						
9:30 - 11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4 Παχυσαρκία και Γνωστικές Ψυχοθεραπείες <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 5 Γνωστική Συμπεφορηστική Θεραπεία παιδιών και εφήβων στην πρόδη <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 6 Πανδημία Covid-19: Από την κατανόηση της συνυποστροφίας στις επιπτώσεις στην ψυχική υγεία <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i>	ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 9:30 - 20:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,2)</i>	
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ					Παρουσιάσεις αναρτημένων ανακοινώσεων 11:00 - 11:30
11:30 - 12:30	"Individualising DBT: For whom is DBT effective and how might we improve clients clinical outcomes" <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>					
12:30 - 14:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 7 Η Γνωστική Συμπεφορηστική Ψυχοθεραπεία σε ρεμβατικές και νεφρολογικές παθήσεις <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 8 Ο σώλης της "Εικόνας του Σώματος (Body - Image)" στην κλινική Εικόνα των ψυχικών διαταραχών με βάση την Γνωστική Προσέγγιση <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 9 Νεώσιες εφευρέσις στη Γνωστική - Συμπεφορηστική Θεραπεία με εφαρμογές σε ειδικούς πληθυσμούς εφήβων <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5 Η εφαρμογή της ΓΣΘ σε υγιείς ηλικιωμένους και ηλικιωμένους με Πρωτανοητική Διαταραχή <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,1)</i>	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6 Οιασκή Δυναμική Συμπεφορηστική Θεραπεία για τη Διαταραχή Ειλεωστικότητας Περπατώντας <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,2)</i>	
14:00 - 15:00	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ					
ΕΚΛΟΓΟΛΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΕΓΨ (ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,2)						
15:00 - 16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 10 Φόσμα Ίσοψυχονογηστικότητας Διαταραχές: Όταν οι κατανοηστικότητες συμπεφορηστές κυριαρχούν <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 11 Γνωστικές-Συμπεφορηστικές Διαδικαστικές Περιβαρσιές για τη διαχείριση συνυποστροφικών διασκολιών <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 12 Η εφ' επανάσας Ψυχοθεραπεία, νεότερα δεδομένα στην μετά COVID εποχή <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7 Η Κινητοποητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) στην κλινική πράξη <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,1)</i>	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 8 Επεκτείνοντας τις παρεμβάσεις ενυποστροφισσας: η Γνωστική Θεραπεία βασισμένη στην Ενυποστροφισσότητα (Mindfulness Based Cognitive Therapy) <i>(ΜΟΥΣΕΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ)</i>	
16:30 - 18:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 13 Οι διαταραχές του ήθους & Γνωστική Συμπεφορηστική Θεραπεία: ένα κληρό παράδειγμα ισχυρών αναβίσεις <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 14 Διαταραγμένες στάσεις και συμπεφορηστές στην πρόσληψη τροφής: Ο πύλογιμνος ρόλος νέων ψυχοδυναμικών παρεμβάσεων <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 15 Ανασκόπηση εφαρμογών και κληρών πρακτικών στην ενυποστροφισσότητα (Mindfulness): Τι δουλεύει και ποιές είναι οι προκλήσεις για το μέλλον <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i>	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,2)</i>		
18:00 - 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ					Παρουσιάσεις αναρτημένων ανακοινώσεων
18:30 - 19:30	"Psychotherapy of Insomnia-State of the Science" <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>					
19:30 - 21:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 16 Διαταραχές πρόσληψης τροφής, προκλήσεις και ιδιαίτερσιες <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 17 Ανδία/Ανοσσοφή, και ψυχοπαθολογία, παρουσίαση περιστατικού <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i>	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 18 Η ΓΣΘ της Ανοσσοκτικής Διαταραχής Προσωπικότητας: Μερικές Περιπτώσεις <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i>	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 9 Χρόνια ούνη & παραύνησις: Η Θεραπεία της αποεξομαστικότητας της Γνωστικής Συμπεφορηστικής Θεραπείας (CBT-I) <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,2)</i>		
21:30	ΔΕΙΠΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ (ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ ΠΙΣΤΥΣΗΣ ΑΜΜΟΥΔΑΡΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)					

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΪΟΥ

ΩΡΑ					
9:30 - 11:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 19 Νέες προκλήσεις στην εκπαίδευση Νέων θεραπευτών: Παρουσίαση του προγράμματος Εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης νέων θεραπευτών από την Ε.Ε.Σ. Παράρτημα Μακεδονίας <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i></p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 20 Η πανδημία COVID-19 και οι επιπτώσεις της στην ψυχική υγεία: πρόληψη-αντιμετώπιση μέσω της CBT, των ψυχοδυναμικών προσεγγίσεων αθλά και των βιοψυχικών-οργανικών θεραπειών <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i></p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 21 Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και οι πιο συχνές ψυχικές διαταραχές: Ο ρόλος της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i></p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1.2)</i></p>	<p>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 10 Εστιασμένη στο τραύμα Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy, TF-CBT) <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1.1)</i></p>
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ				
11:30 - 12:15	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ ΓΡ. ΣΙΜΟΣ Επιστροφή στο μέλλον: Η Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και οι εστιασμένες στις διαδικασίες παρεμβάσεις <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i></p>				
12:15 - 13:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Β. ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑΣ Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Ο ρόλος της οικογένειας" <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i></p>				
13:00 - 14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 22 Εμπειρία από την εφαρμογή της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας μέσω του διαδικτύου <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i></p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 23 Η εφαρμογή της Γνωστικής - Συμπεριφορικής Θεραπείας στις Σεξουαλικές Διαταραχές <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i></p>			
14:30	ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>				