

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ



Άλυπίας Τέχνη
Εκπαίδευση στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία I



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας δέχεται αιτήσεις, από 1^η Ιουνίου έως 25^η Σεπτεμβρίου 2020, για εισαγωγή εκπαιδευόμενων στο **μοριοδοτούμενο** Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα, διάρκειας 10 μηνών (610 ώρες & 50 ECTS), με τίτλο: «*Άλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία I*».

Πρόκειται για το πρώτο έτος του **Τετραετούς Εκπαιδευτικού Προγράμματος Συνθετικής Ψυχοθεραπείας**, που αρθρώνεται σε **τέσσερις αυτόνομους ετήσιους κύκλους** (I, II, III, IV). Οι εκπαιδευόμενοι, τελειώνοντας τον κάθε κύκλο, μπορούν, εφόσον το επιθυμούν, να προχωρήσουν στον επόμενο κύκλο. Η εκπαίδευση **υπερκαλύπτει τα στάνταρντ των Ελληνικών/ Διεθνών Εταιρειών Ψυχοθεραπείας** και με την ολοκλήρωση και των τεσσάρων κύκλων (I, II, III, IV), οι απόφοιτοι αποκτούν **επάρκεια** για άσκηση **Συνθετικής Ψυχοθεραπείας**.

Στο παρόν Πρόγραμμα, παράλληλα με την ολοκληρωμένη εκπαίδευση στη **Συνθετική Ψυχοθεραπεία**, **δίνεται έμφαση στη σύνθεση** και στη σε βάθος κατανόηση τριών σημαντικών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων:

α) **Συστημική**, β) **Υπαρξιακή**, γ) **Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική**.

Δευτερευόντως δίνεται έμφαση στις **Ψυχοδυναμικές** και **Γνωστικο-συμπεριφορικές** Προσεγγίσεις με στόχο την καλλιέργεια της ψυχολογικής σκέψης και της σφαιρικής κατανόησης του ανθρώπινου ψυχισμού, ώστε να αναπτυχθεί μια ουσιαστικά Συνθετική Προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων. Η εκπαίδευση γίνεται σε πέντε επίπεδα:

- **Θεωρητικό επίπεδο:** 14 Θεωρητικά μαθήματα «Ψυχοθεραπείας»,
- **Εργαστηριακό επίπεδο:** 7 Εργαστηριακά μαθήματα «Ψυχοθεραπευτικών Τεχνικών» και εντατικά «Σεμινάρια Ψυχοθεραπείας»,
- **Βιωματικό επίπεδο:** 250 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας»,
- **Πρακτικό επίπεδο:** 720 ώρες «Πρακτικής Άσκησης» και 180 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Εποπτείας»,
- **Ερευνητικό επίπεδο:** Τελική Εργασία Ολοκλήρωσης Σπουδών.

Ιστοσελίδα Προγράμματος: alypias-tehni.ll-learning.uth.gr

E-mail: alypias-tehni@uth.gr & learning@uth.gr

Γραμματεία: 24210-06366 (9:00-15:00), 24210-74738 (Τετάρτη έως Σάββατο: 14:00-17:00),
6945330772 (12:00-17:00).