

# ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αργυρούλα Α. Καλαϊτζάκη

Απρίλιος 2020

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**Όνοματεπώνυμο:** Αργυρούλα Καλαϊτζάκη

**Όνομα πατρός:** Ελευθέριος

**Όνομα μητρός:** Χρυσούλα

**Οικογενειακή κατάσταση:** Έγγαμη με δύο παιδιά.

**Ημερομηνία / Τόπος γέννησης:** 25/09/1970 / Χανιά Κρήτης

**Διεύθυνση οικίας & Τηλέφωνο:** Καποδίστρια 08, 74100, Ρέθυμνο

**Διεύθυνση Εργασίας:** Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο - ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (πρώην ΤΕΙ Κρήτης), Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας, Ηράκλειο

**Τηλέφωνο:** 6944-630891/2810-379551(γραφείο)/ 2810-379536 (Γραμματεία Τμ. Κ.Ε.)

**Fax:** 2810-379504 (Γραμματεία Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας) και 2810-251147 (ΕΤΠ)

**E-mail:** akalaitzaki@hmu.gr

**Άδεια άσκησης επαγγέλματος:** Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου για όλη την επικράτεια: Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Χανίων, Τμήμα Υγιεινής, Αρ.Πρωτ. 129/17-01-1994.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

---

### ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Πτυχίο Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1988–1992).
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1994– 1996).
- Διδακτορικό Δίπλωμα στην Κλινική Ψυχολογία, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1996 – 2000).
- Διδακτορικό Δίπλωμα (Doctor of Philosophy), School of Health, Natural and Social Science, University of Sunderland, U.K. (2001 – 2005).

**ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ:** 11 (επίδοσης και μετακίνησης σε εκπαιδευτικές δράσεις).

### ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ / ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Ευρωπαϊκό Δίπλωμα στις Ψυχολογικές Θεραπείες (1994 – 2001), European Institute of Psychotherapy, U.K.
- Ψυχοθεραπεία-ψυχοθεραπευτικές μέθοδοι και τεχνικές.
- Ψυχομετρικά τεστ και προβολικές δοκιμασίες.

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- Εικοσιτρία (23) άρθρα σε περιοδικά (έξι από αυτά σε Ελληνικά περιοδικά)
- Δύο (2) άρθρα υπό κρίση σε διεθνή περιοδικά
- Δεκαέξι (16) κεφάλαια σε βιβλία (πέντε από αυτά σε Ελληνικά βιβλία)
- Εννέα (9) λήμματα σε Συλλογικό Τόμο [Σταλίκας, Α., Τριλίβα, Σ., & Ρούσση, Π. (2012). (Επιμ. Έκδοσης). *Τα Ψυχομετρικά εργαλεία στην Ελλάδα*. Αθήνα: Εκδόσεις Πεδίο].
- Επιμέλεια ενός βιβλίου στα Αγγλικά [Birtchnell, J., Newberry, M., & Kalaitzaki, A. (Eds:). *Relating Theory – Clinical and Forensic Applications*. Palgrave & Macmillan].

### **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

- Διεθνή συνέδρια: Τριάντα (30) ανακοινώσεις.
- Εθνικά συνέδρια: Εβδομήντα έξι (76) ανακοινώσεις.

### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

Διοργάνωση της 1<sup>ης</sup> Επιστημονικής Ημερίδας του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης της Ποιότητας Ζωής με τίτλο «Ολιστική και Διεπιστημονική Προσέγγιση της Ποιότητας Ζωής στην Υγεία και την Ασθένεια» στις 13 Ιανουαρίου 2018 στο Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Ηρακλείου.

### **ΚΛΙΜΑΚΕΣ & ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ – ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ)**

Δημιουργία ή μετάφραση δεκαεπτά (17) ερωτηματολογίων / κλιμάκων, εννέα (9) από τα οποία έχουν δημοσιευτεί στην ανανεωμένη έκδοση του βιβλίου των Σταλίκας, Α., Τριλίβα, Σ., & Ρούσση, Π. (2012). (Επιμ. Έκδοσης). *Τα Ψυχομετρικά εργαλεία στην Ελλάδα*. Αθήνα: Εκδόσεις Πεδίο.

### **ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

- Πανεπιστήμιο Κρήτης. Εποπτεία έξι (6) πτυχιακών εργασιών μεταπτυχιακών φοιτητών (σε συνεργασία με τον Ι.Ν. Νέστορος) (Ακαδ. έτος 2000-2001)
- Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. Εποπτεία 46 πτυχιακών εργασιών προπτυχιακών φοιτητών που έχουν ολοκληρωθεί (Από το ακαδ. έτος 2002-2003 έως σήμερα).
- Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. Εποπτεία 3 μεταπτυχιακών (διπλωματικών) εργασιών.
- ΠΑΔΑ. Εποπτεία 1 διδακτορικής διατριβής.
- Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. Εποπτεία 2 διδακτορικών διατριβών

### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ / ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

- Διαπροσωπικές σχέσεις ατόμων, ζευγαριών και οικογενειών
- Σχιζοφρένεια και άλλες ψυχωσικές διαταραχές
- Αποτελεσματικότητα ψυχοθεραπείας στη βελτίωση των διαταραγμένων σχέσεων/

διαπροσωπικών αλληλεπιδράσεων

- Επιθετικές και βίαιες σχέσεις (π.χ. κακοποίηση)
- Σχέσεις γονέων-παιδιών (γονικότητα, μέθοδοι πειθαρχίας κ.άλ.)
- Κοινωνικά δίκτυα (π.χ. facebook) και προβλήματα χρήσης (internet addiction, cyberstalking, grooming κ.άλ.)
- Ηλικιωμένοι, Ν. Alzheimer, Άνοια.
- Θετική Ψυχολογία (π.χ. ευ-ζην, ψυχική ανθεκτικότητα, θετικά συναισθήματα)

### **ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ (Citation index)**

Google Scholar: 251 ετεροαναφορές (citations) και h-index=9.

### **ΚΡΙΤΗΣ ΉΓΚΡΙΤΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ (Ενδεικτικά)**

- Journal of Social and Personal Relationships
- American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias
- Addictive Behavior
- Psychiatry Research
- Communication Research
- Clinical Psychologist
- The Primary Care Companion
- Journal of Psychology and Psychotherapy Research
- Reproductive BioMedicine Online

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

### **ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ**

- 1)** Επίκ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ) (Ιανουάριος 2012 έως σήμερα).
- 2)** Διευθύντρια για 3 χρόνια (30/08/2016-15/03/2019) και επανεκλογή για ακόμα τρία χρόνια (22/03/2019-31/08/2022) του Ερευνητικού Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (Laboratory of Interdisciplinary Approaches for the Enhancement of Quality of Life) με ΦΕΚ: 2461/16-11-2015.
- 3)** Μέλος του Συμβουλίου του ΚΕΔΙΒΙΜ του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (από 08/10/2018 έως 08/10/2021).
- 4)** Προϊσταμένη του τομέα «Κοινωνική Φροντίδα και Αντιμετώπιση Εκτάκτων Φυσικών και Προκλητών Καταστροφών» του ΚΤΕ Κρήτης (Οκτ 2015 - Οκτ 2018 και Οκτ 2018-Οκτ 2021).
- 5)** Τακτικό μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρίας Προστασίας Αποφυλακισμένων Ηρακλείου.

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ

(Ιανουάριος 2012 έως σήμερα)

- Διδάσκουσα στο ΠΜΣ «Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης» στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (ακαδ. έτος 2018-2019)
- Διδάσκουσα στο διατμηματικό ΠΜΣ «Βιοηθική» του Πανεπιστημίου Κρήτης (συνεργασία των Τμημάτων Βιολογίας, Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών, Κοινωνιολογίας και Ιατρικής Σχολής) (ακαδ. έτη 2017-2018 και 2018-2019)
- Διδάσκουσα (Επιστημονική Συνεργάτης) στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (Ακαδ. έτος 2002-2003 έως 2011)
- Διδάσκουσα (Επιστημονική Συνεργάτης) στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (Ακαδ. έτος 2002-2003 έως 2008-2009)
- Διδάσκουσα με το Π.Δ. 407/80 στο Τμήμα Ψυχολογίας, της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης (Ακαδ. έτος 2000-2001 έως 2001-2002 και ακαδ. έτος 2010-2011).
- Διδάσκουσα με το Π.Δ. 407/80 στο Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης, της Σχολής Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Κρήτης (Ακαδ. έτος 2007-2008 έως 2010-2011).
- Ωρομίσθια στο Τμήμα Μουσικής Τεχνολογίας και Ακουστικής του Τ.Ε.Ι. Κρήτης (Ακαδ. έτος 2003-2004).
- Ωρομίσθια στη Σχολή Δοκίμων Αστυφυλάκων Ρεθύμνου (Ακαδ. έτος 2003-2004).
- Διδάσκουσα στο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) Ρεθύμνου (Ακαδ. έτος 2002-2003)
- Διδασκαλία σε Εθνικά και Ευρωπαϊκά Προγράμματα διαφόρων Κ.Ε.Κ. και άλλων φορέων (π.χ. Τμήμα Επιμόρφωσης και Αξιολόγησης του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) διαφόρων θεματικών ενοτήτων (ΑμΕΑ, κινητικές αναπηρίες, ψυχοτρόπες ουσίες, κακοποίηση-παραμέληση, νέες προνοιακές δομές, άμεση βοήθεια – παρέμβαση στην κρίση, κ.άλ.) (περίπου 400 ώρες).

#### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΕΡΓΑ**

- Σύμβαση με έργο στο έργο «Θεσμοθετημένο Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής - Quality of Life Lab» για την Επίβλεψη ερευνητικών έργων που υλοποιούνται στα πλαίσια του εργαστηρίου (ΕΛΚΕ, ΕΛΜΕΠΑ) (2019).
- Σύμβαση με το «ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ – ΕΚΚΑ ΑΕΕ για τη παροχή υπηρεσιών Συμβούλου στο πρόγραμμα Erasmus+ με τίτλο "DREAM" – "Development and Run-test of an Educational Affective Model". (2017 και 2018).
- Επιστημονική Υπεύθυνη του ερευνητικού έργου «Βελτίωση του ευ-ζην (well-being) των φοιτητών του ΤΕΙ Κρήτης μέσω ενός δια ζώσης και ενός διαδικτυακού προγράμματος παρέμβασης», το οποίο χρηματοδοτήθηκε από το 1ο Εσωτερικό Πρόγραμμα Ενίσχυσης της Έρευνας του ΕΛΚΕ του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (2016).
- Σύμβαση έργου στο έργο «ΠΕΓΑ-Κοινωνική Εργασία σε καταστάσεις κρίσης στην Πρωτοβάθμια

Κοινωνική Πρόνοια». ΕΛΚΕ του Δ.Π. Θράκης (2015).

- Επιστημονική Υπεύθυνη τριών (3) σεμιναρίων που υλοποιήθηκαν από τη Σχολή Δια Βίου Μάθησης του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
- Ερευνητικά έργα - Προγράμματα: Συμμετοχή με σύμβαση έργου σε οκτώ (8) ερευνητικά προγράμματα της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Κρήτης από το 1999 έως το 2002.
- Συμμετοχή με σύμβαση έργου στο έργο Αρχιμήδης ΙΙΙ - Υποέργο 4 (2012-2015): «Η διαδικασία της μετάβασης από τη νεότητα στην ενηλικίωση. Μία μελέτη για τους νέους της Κρήτης». Επιστημονικός υπεύθυνος: Σοφία Κουκούλη. ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
- Συμμετοχή με σύμβαση έργου στο έργο «Ανάπτυξη ψηφιακών μαθημάτων, υποστήριξη ιδρυματικής πλατφόρμας και άλλες δράσεις», της πράξης με τίτλο: «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Κρήτης». ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ (6/3/2015-6/6/2015)
- Σύμβαση έργου στο έργο «Εκπαίδευση αλλοδαπών και παλινοστούντων μαθητών» (ΑΠ 1). ΕΛΚΕ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης (2011-2014).
- Εξειδικευμένο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ε.Κ.Ε.Κ.) του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ» (Ρέθυμνο): Υπεύθυνη Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών σε προγράμματα «Καταπολέμησης του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 1998).
- Κέντρο Επαγγελματικής Ανάπτυξης (ΚΕΑ) – Ρέθυμνο: υπεύθυνη προγραμμάτων κατάρτισης (ανάληψη, υλοποίηση προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης, μελέτες, έρευνες, κ.λ.π.) από 11/01/1999 έως 01/08/1999 και διευθύντρια Κατάρτισης από 02/08/1999 έως 06/10/2001.
- Σχεδιασμός-Προετοιμασία Προτάσεων: Συμμετοχή στο σχεδιασμό-προετοιμασία πολλών προτάσεων-αιτήσεων (Ευρωπαϊκών και Διεθνών), οι οποίες υποβλήθηκαν για χρηματοδότηση στα πλαίσια διαφόρων προγραμμάτων από διάφορους φορείς (Πανεπιστήμιο Κρήτης, Κ.Ε.Κ.).

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:** Κλινική εμπειρία σε Νοσοκομεία, Ψυχιατρικές Κλινικές, Θεραπευτήρια κ.άλ.

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ-ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ , ΜΗΤΡΩΑ, ΔΙΚΤΥΑ**

1. Μητρώο Αξιολογητών για Αξιολογήσεις Προτάσεων Προγραμμάτων Υποτροφιών ΙΚΥ
2. Μητρώο Πιστοποιημένων Αξιολογητών της Γενικής Γραμματείας Έρευνας & Τεχνολογίας
3. Μητρώο Αξιολογητών του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ανάπτυξη «Ανθρώπινου Δυναμικού-Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση», ΕΣΠΑ 2014-2020 (ΕΠ ΑΝΑΔ-ΕΔΒΜ, ΕΣΠΑ 2014-2020).
4. Ειδική σύμβουλος στο SchoolAids (Δίκτυο επικοινωνίας εκπαιδευτικών και ειδικών συμβούλων) - <http://www.schoolsaid.gr/>
5. Επιστημονικός Συνεργάτης στο European Centre in Training for Employment (ECTE)
6. Association of Domestic violence intervention programs (<http://www.battererintervention.org/>)
7. Πανελλήνιος Σύλλογος Ψυχολόγων (ΑΜ: 128)
8. Association for Psychological Science (Member ID: 93505)

## Πρόσφατες Ξένες δημοσιεύσεις (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)

1. Koukouli, S., Pattakou-Parasyri, V., & **Kalaitzaki, A.E.** (2014). Self-reported aging anxiety in Greek students, health care professionals and community residents: a comparative study. *The Gerontologist*, 54(2), 201-10. DOI:10.1093/geront/gnt036. Advance Access published May 10, 2013.
2. **Kalaitzaki, A.E.**, & Birtchnell, J. (2014). The impact of early parenting bonding on young adults' Internet addiction, through the mediation effects of negative relating to others and sadness. *Addictive Behaviors*, 39(3), 733–736. DOI: 10.1016/j.addbeh.2013.12.002.
3. **Kalaitzaki, A.E.**, Birtchnell, J., & Hammond, S. (2014). Measuring change in relating and interrelating during the early stages of psychotherapy: Comparison with a non-patients' sample. *Psychotherapy Research*, 30, 1-10. DOI: 10.1080/10503307.2014.939118.
4. **Kalaitzaki, A.E.**, Birtchnell, J. Hammond, S., & De Jong, C. (2015). The shortened Person's Relating to Others Questionnaire (PROQ3): Comparison of the Internet-administered format with the standard-written one across four national samples. *Psychological Assessment*, 27(2), 513-523.
5. Birtchnell, J., Newberry, M., & **Kalairzaki, A.** (Eds) (2016). *Relating Theory: Clinical and Forensic Applications*. London: Palgrave Macmillan.
6. **Kalaitzaki, A.E.** & Hammond, S. (2016). The Person's Positive Relating to Other's Questionnaire: a new relating instrument grounded on Positive Psychology (Chapter 11). In J. Birtchnell, M. Newberry, & A. E. Kalaitzaki (Eds.). *Relating Theory: Clinical and Forensic Applications*. London: Palgrave Macmillan.
7. **Kalaitzaki, A.E.** (2017). Cyberstalking victimization and perpetration among Greek college students (Chapter 15). In M. F. Wright (Ed.). *Identity, Sexuality, and Relationships among Emerging Adults in the Digital Age*. IGI Global.
8. **Kalaitzaki, A.E.** (2019). The pathway from family violence to dating violence in college students' relationships: A multivariate model. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 28(3), 313-333.
9. **Kalaitzaki, A.E.**, Pattakou-Parasyri, V., & Foukaki, M.-E. (accepted). Depression, negative relating with the oldest child and the mediating role of resilience in community elders' psychological well-being: A pilot study in Greece. *Psychogeriatrics*. DOI:10.1111/psyg.12461
10. Werner, P., **Kalaitzaki, A.E.**, Spitzer, N., Raviv-Turgeman, L., Koukouli, S., & Tziraki, Ch. (2019). Stigmatic beliefs towards a person with dementia: A cross-national comparison of Israeli and Greek college students. *International Psychogeriatrics* 1-9. doi:[10.1017/S104161021900070Xs](https://doi.org/10.1017/S104161021900070Xs)